

PROGRAMME DETAILLE DE L'ACTION DE FORMATION

ANNEXE 1

Technique de Libération Profonde dite « TeLiPro[®] »

Durée : 1 journée soit 7 heures.

Prérequis nécessaires au suivi de l'action de formation : Savoir lire et écrire.

Public : professionnel de l'accompagnement, thérapeute, coach, manager, formateur, éducateur spécialisé, personnel médical, psychologue, psychothérapeute...

Présentation

La Technique de Libération Profonde dite « TeLiPro[®] » a été mise au point pour traiter un grand nombre de sujets différents. Le mécanisme interne de l'être humain fonctionne sur un principe que l'on retrouve très souvent et que l'on utilise dans cette technique de libération. La compréhension du processus duquel elle découle permet de pouvoir utiliser cet outil pour aider autrui à traiter chaque problématique de manière profonde et durable.

Objectif

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'accompagner une personne pour libérer ses blocages et retrouver son état de compétences optimales.

Vous apprendrez comment :

- Mettre à jour ses objectifs
- Permettre la gestion du stress
- Accéder à la confiance en soi
- Lever les freins à la motivation
- Communiquer de façon positive avec ses interlocuteurs, clients, collaborateurs
- Agir de manière concrète pour améliorer son environnement professionnel et son impact
- Compléter ces apprentissages par des applications spécifiques assurées dans des environnements comme le sport, l'entreprise, le monde social, le management...
- Traiter les éléments de la liste suivante non-exhaustive : hypersensibilité, prise de parole en public, peur de la conduite d'une réunion ou d'un entretien, mémoires traumatiques en liens avec l'activité professionnelle, autres freins subjectifs de la personne accompagnées dans la réalisation de ses missions...

Contenu détaillé

Les éléments suivants seront présentés au cours de la journée :

- Les bases de la technique TeLiPro

- Conduite de l'entretien spécifique préalable au déroulement de la séance de libération
- Étude de cas de différentes problématiques déjà traitées par la technique TeLiPro®
- L'intérêt de l'utilisation d'un état interne associé au lieu d'un état interne dissocié
- Les règles à poser pour le bon déroulement de la séance
- La posture de l'accompagnant au cours de la séance
- Synchronisation et calibrage (utilité, atouts...)
- Les possibilités de l'utilisation du passé, du présent et du futur
- Les phrases clés pendant l'accompagnement et leur intérêt technique
- Le déroulement complet d'un traitement par TeLiPro®

Objectif général : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'accompagner une personne pour libérer ses blocages et retrouver son état de compétences optimales.

Module 0 : Accueil, explications et règles de fonctionnement de la formation

Objectif : A l'issu du module 0 le stagiaire connaîtra les règles de suivi de la formation.

Module 1 : Les fondements de TeLiPro®

Objectif : A l'issu du module 1, le stagiaire sera capable de décrire et d'appliquer le fonctionnement de la technique et ses fondements.

Module 2 : Avant la séance de traitement

Objectif : A l'issu du module 2, le stagiaire sera capable de préparer sa séance sur le fond et la forme.

Module 3 : La séance de TeLiPro®

Objectif : A l'issu du module 3, le stagiaire sera capable de mener une séance complète de TeLiPro®

Module 4 : Démonstrations de séances

Objectif : A l'issu du module 4, le stagiaire connaîtra les éléments récurrents d'une séance.

Modalités du déroulement de la formation

Les moyens pédagogiques : Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et évaluation. Le canal de transmission est EN LIGNE.

Un livret complet remis au stagiaire expose de manière claire l'ensemble des contenus du programme de cette formation. Ce livret se compose au fur et à mesure des modules suivis et est disponible d'un bloc en fin de formation.

Les moyens techniques : Nos formations se déroulent en ligne via une plateforme dédiée et spécialisée dans les formations professionnelles.

Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite de la formation (caméra, micro, etc.).

Les moyens d'encadrement : Monsieur LEFEVRE Maxime est le seul intervenant qui assure la formation.

Déroulement

Grâce à vos informations personnelles de connexion, vous accédez à la plateforme. La formation est segmentée en modules puis en chapitres. Il est obligatoire de suivre les vidéos dans l'ordre. Chaque vidéo est développée par le formateur et le fichier correspondant est fourni sous chaque vidéo. Les modules sont clôturés par des évaluations. En fin de formation le fichier total correspondant au livret de formation est disponible.